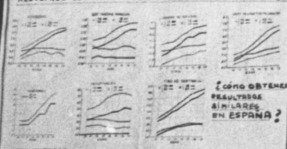


REGIMEN DE EVALUACION Y PRUEBAS DE APTITUD FISICA

UN EJEMPLO:

RESULTADO COMPARATIVO DELAS PRUEBAS DE APTITUD EN USA

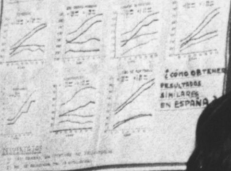


REGIMEN DE EVALUACION Y PRUEBAS DE APTITUD FISICA

INVESTIGACION

UN EJEMPLO:

RESULTADO COMPARATIVO DE LAS PRUEBAS DE APTITUD EN USA



UN REGIMEN TIPO PARA LASELECCIÓN FISICA ESPANOLA

CON UN EXAMEN CONTINUO DE EVALUACION PERMANENTE ESSENCIALMENTE EN FIGURAS DE APTITUD FISICA

EL REGIMEN SERA:

- **CONTINUO**: Se mantendrá un nivel constante de actividad física.
- **PERMANENTE**: Se mantendrá un nivel constante de actividad física.
- **ESSENCIALMENTE**: Se mantendrá un nivel constante de actividad física.
- **EN FIGURAS**: Se mantendrá un nivel constante de actividad física.

UN REGIMEN TIPO PARA LASELECCIÓN FISICA ESPANOLA

EL NUEVO REGIMEN DE EVALUACION Y PRUEBAS

Este régimen de evaluación y pruebas se diseñó para seleccionar a los mejores candidatos para el servicio militar. Se basa en una serie de pruebas de aptitud física que se realizan de forma continua y permanente. El objetivo es evaluar el nivel de actividad física de los candidatos y seleccionar a los que tienen el mayor nivel de aptitud física.

SINTESIS DEL REGIMEN DE EVALUACION

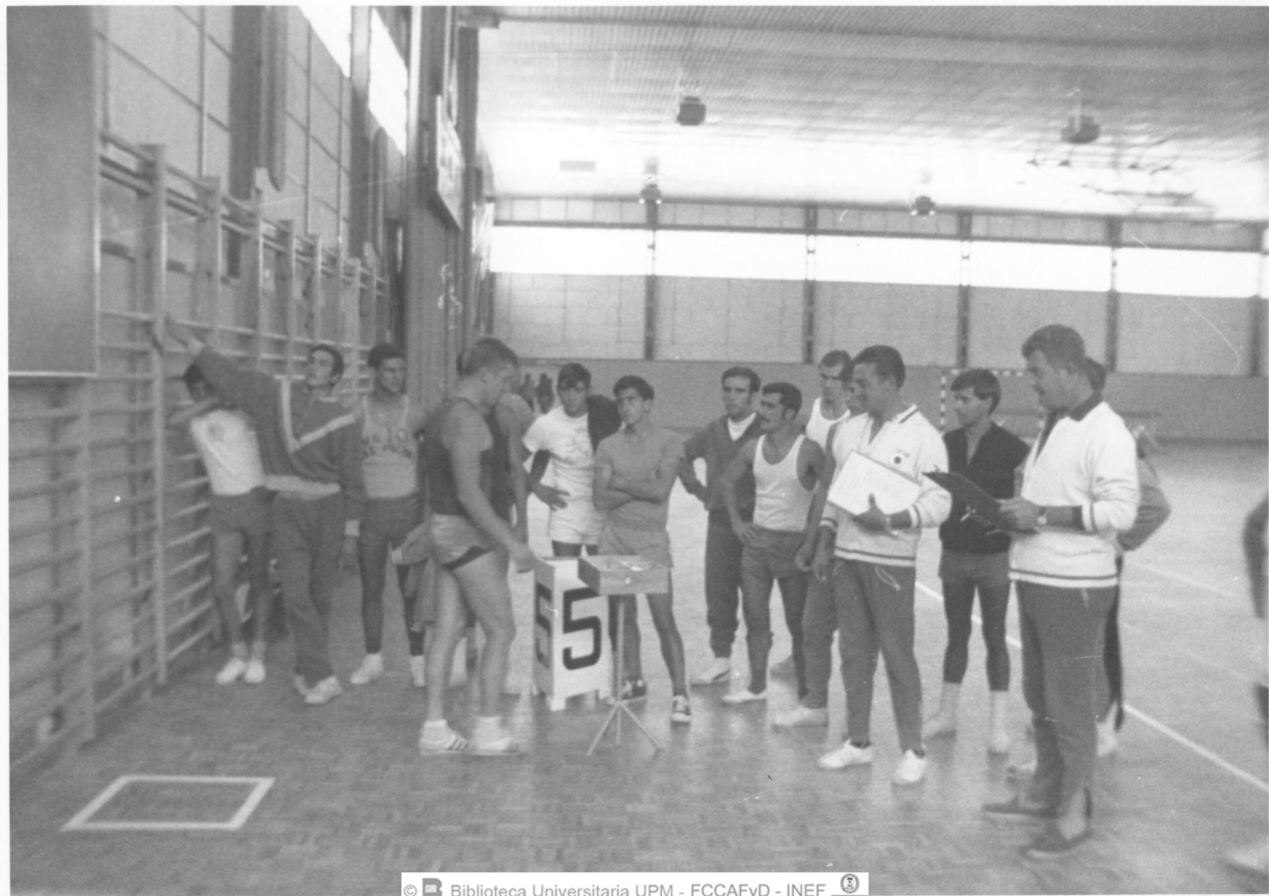
ELEMENTOS DE JUICIO:

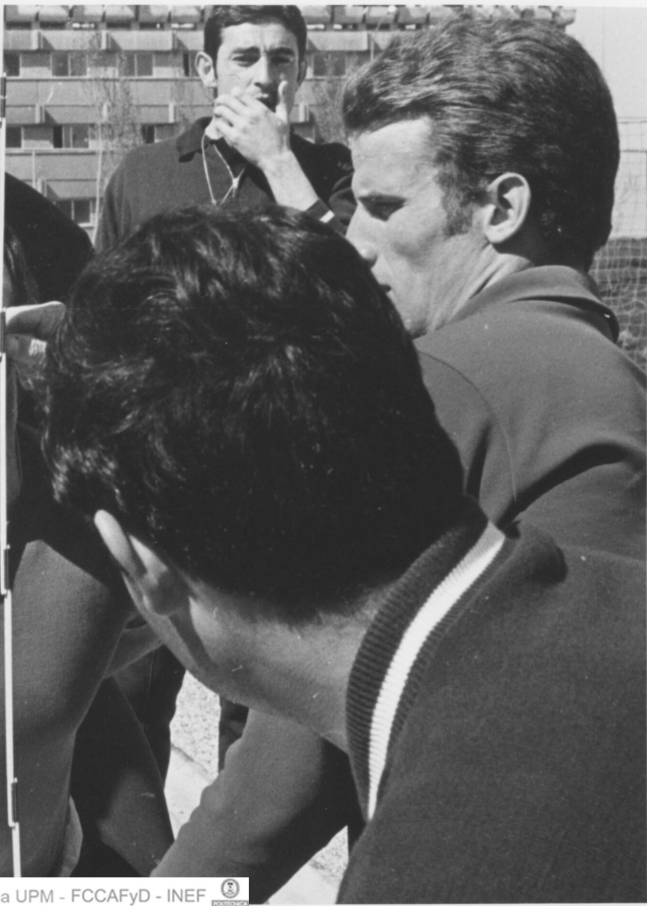
- **ASISTENCIA**: Se mantendrá un nivel constante de actividad física.
- **PRUEBAS DE APTITUD FISICA**: Se mantendrá un nivel constante de actividad física.
- **RESISTENCIA SOBRE EL NIVEL DE EJERCITATIVO**: Se mantendrá un nivel constante de actividad física.
- **APTITUD FISICA**: Se mantendrá un nivel constante de actividad física.

¿CÓMO MATERIALIZAR EL PROYECTO?

1. EVALUACION INICIAL DEL REGIMEN
2. DISEÑO DEL REGIMEN DE EVALUACION Y PRUEBAS
3. SELECCION DEL REGIMEN DE EVALUACION Y PRUEBAS
4. DISEÑO DEL REGIMEN DE EVALUACION Y PRUEBAS
5. SELECCION DEL REGIMEN DE EVALUACION Y PRUEBAS
6. DISEÑO DEL REGIMEN DE EVALUACION Y PRUEBAS
7. SELECCION DEL REGIMEN DE EVALUACION Y PRUEBAS
8. DISEÑO DEL REGIMEN DE EVALUACION Y PRUEBAS
9. SELECCION DEL REGIMEN DE EVALUACION Y PRUEBAS
10. DISEÑO DEL REGIMEN DE EVALUACION Y PRUEBAS
11. SELECCION DEL REGIMEN DE EVALUACION Y PRUEBAS
12. DISEÑO DEL REGIMEN DE EVALUACION Y PRUEBAS
13. SELECCION DEL REGIMEN DE EVALUACION Y PRUEBAS
14. DISEÑO DEL REGIMEN DE EVALUACION Y PRUEBAS
15. SELECCION DEL REGIMEN DE EVALUACION Y PRUEBAS
16. DISEÑO DEL REGIMEN DE EVALUACION Y PRUEBAS
17. SELECCION DEL REGIMEN DE EVALUACION Y PRUEBAS
18. DISEÑO DEL REGIMEN DE EVALUACION Y PRUEBAS
19. SELECCION DEL REGIMEN DE EVALUACION Y PRUEBAS
20. DISEÑO DEL REGIMEN DE EVALUACION Y PRUEBAS





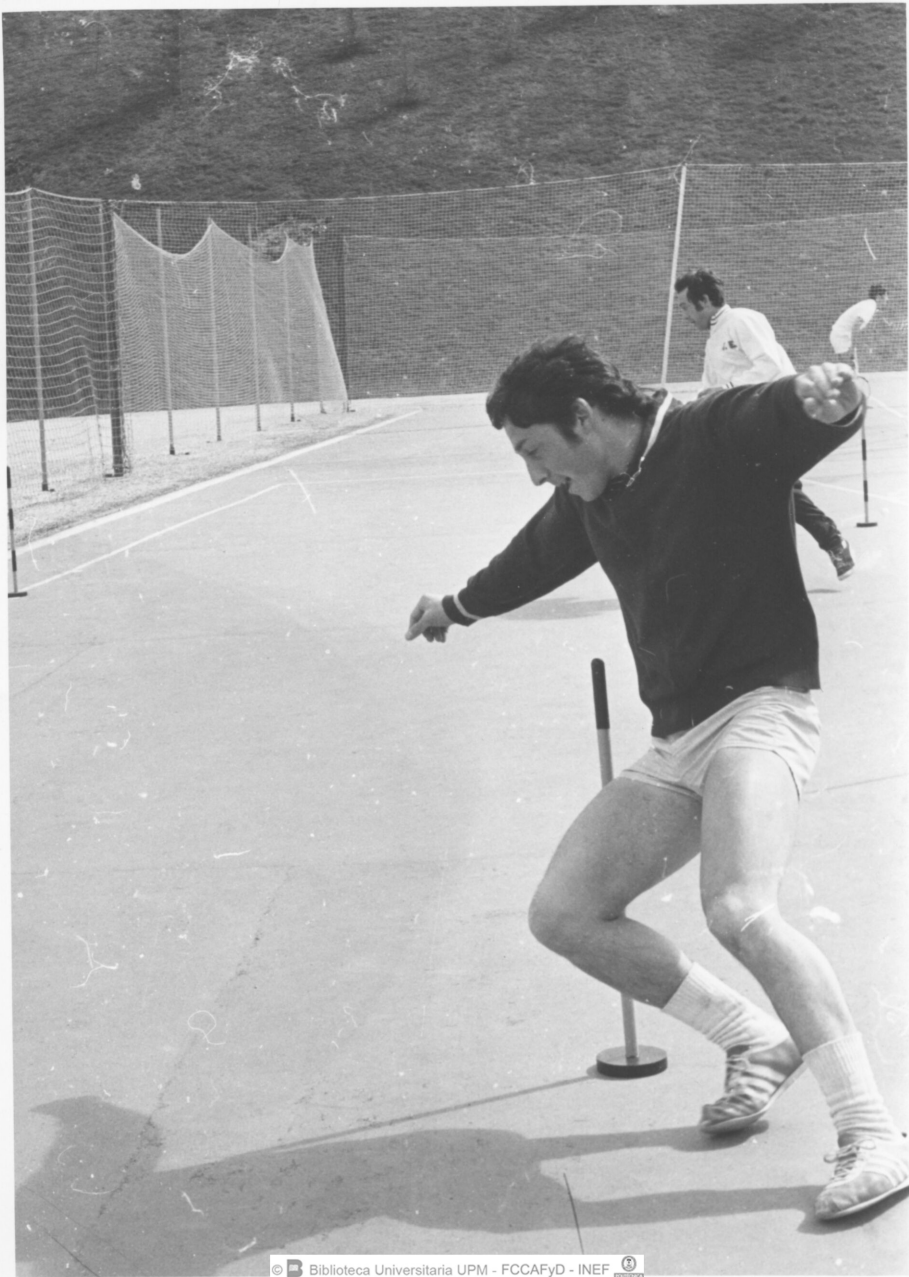






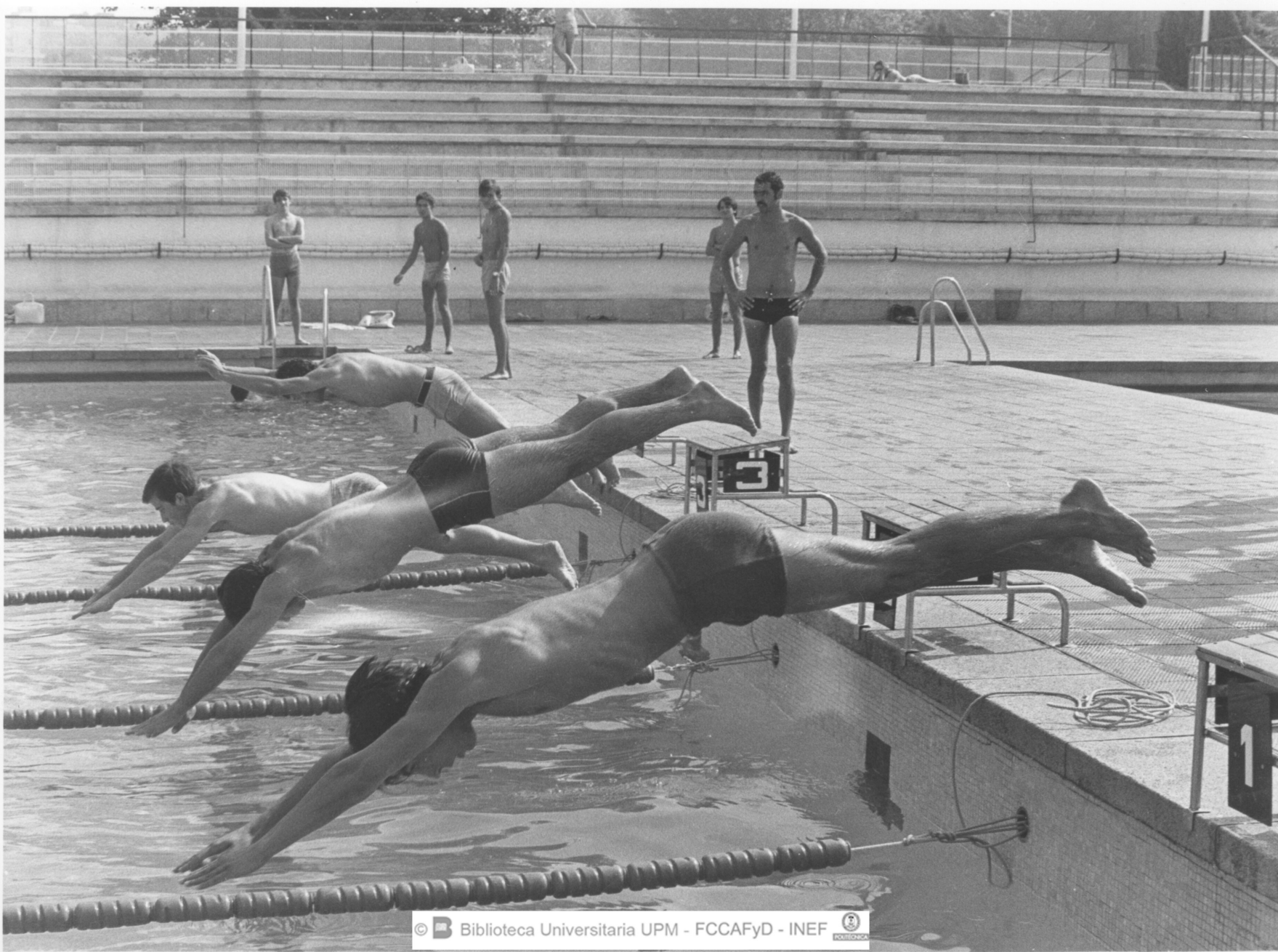
















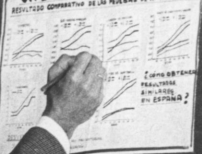


INVESTIGACIÓN

REGIMEN DE EVALUACIÓN Y PRUEBAS DE APTITUD FÍSICA

UN EJEMPLO:

RESULTADO COMPARATIVO DE UNA PRUEBA DE RESPUESTA EN USA



PRUEBAS DE APTITUD FÍSICA

1. **PRUEBA DE VELOCIDAD**
2. **PRUEBA DE FUERZA**
3. **PRUEBA DE RESISTENCIA**
4. **PRUEBA DE COORDINACIÓN**
5. **PRUEBA DE EQUILIBRIO**
6. **PRUEBA DE REACCIÓN**
7. **PRUEBA DE DESTREZA**
8. **PRUEBA DE PERCEPCIÓN**
9. **PRUEBA DE MEMORIA**
10. **PRUEBA DE ATENCIÓN**
11. **PRUEBA DE JUDICIO**
12. **PRUEBA DE INICIATIVA**
13. **PRUEBA DE LIDERAZGO**
14. **PRUEBA DE TRABAJO EN EQUIPO**
15. **PRUEBA DE RESPONSABILIDAD**
16. **PRUEBA DE ORGANIZACIÓN**
17. **PRUEBA DE PLANIFICACIÓN**
18. **PRUEBA DE EVALUACIÓN**
19. **PRUEBA DE CONTROL**
20. **PRUEBA DE MEJORA**

UN REGIMEN FÍSICO PARA LA SELECCIÓN FÍSICA

CON UN REGIMEN CONTINUO DE EVALUACIÓN Y PRUEBAS DE APTITUD FÍSICA

EL REGIMEN SEDEA:

- 1. **PRUEBA DE VELOCIDAD**
- 2. **PRUEBA DE FUERZA**
- 3. **PRUEBA DE RESISTENCIA**
- 4. **PRUEBA DE COORDINACIÓN**
- 5. **PRUEBA DE EQUILIBRIO**
- 6. **PRUEBA DE REACCIÓN**
- 7. **PRUEBA DE DESTREZA**
- 8. **PRUEBA DE PERCEPCIÓN**
- 9. **PRUEBA DE MEMORIA**
- 10. **PRUEBA DE ATENCIÓN**
- 11. **PRUEBA DE JUDICIO**
- 12. **PRUEBA DE INICIATIVA**
- 13. **PRUEBA DE LIDERAZGO**
- 14. **PRUEBA DE TRABAJO EN EQUIPO**
- 15. **PRUEBA DE RESPONSABILIDAD**
- 16. **PRUEBA DE ORGANIZACIÓN**
- 17. **PRUEBA DE PLANIFICACIÓN**
- 18. **PRUEBA DE EVALUACIÓN**
- 19. **PRUEBA DE CONTROL**
- 20. **PRUEBA DE MEJORA**

BENEFICIOS DEL NUEVO REGIMEN DE EVALUACIÓN Y PRUEBAS

1. **PRUEBA DE VELOCIDAD**
2. **PRUEBA DE FUERZA**
3. **PRUEBA DE RESISTENCIA**
4. **PRUEBA DE COORDINACIÓN**
5. **PRUEBA DE EQUILIBRIO**
6. **PRUEBA DE REACCIÓN**
7. **PRUEBA DE DESTREZA**
8. **PRUEBA DE PERCEPCIÓN**
9. **PRUEBA DE MEMORIA**
10. **PRUEBA DE ATENCIÓN**
11. **PRUEBA DE JUDICIO**
12. **PRUEBA DE INICIATIVA**
13. **PRUEBA DE LIDERAZGO**
14. **PRUEBA DE TRABAJO EN EQUIPO**
15. **PRUEBA DE RESPONSABILIDAD**
16. **PRUEBA DE ORGANIZACIÓN**
17. **PRUEBA DE PLANIFICACIÓN**
18. **PRUEBA DE EVALUACIÓN**
19. **PRUEBA DE CONTROL**
20. **PRUEBA DE MEJORA**

SÍNTESIS DEL REGIMEN DE EVALUACIÓN ELEMENTAL DE JUICIO

1. **PRUEBA DE VELOCIDAD**
2. **PRUEBA DE FUERZA**
3. **PRUEBA DE RESISTENCIA**
4. **PRUEBA DE COORDINACIÓN**
5. **PRUEBA DE EQUILIBRIO**
6. **PRUEBA DE REACCIÓN**
7. **PRUEBA DE DESTREZA**
8. **PRUEBA DE PERCEPCIÓN**
9. **PRUEBA DE MEMORIA**
10. **PRUEBA DE ATENCIÓN**
11. **PRUEBA DE JUDICIO**
12. **PRUEBA DE INICIATIVA**
13. **PRUEBA DE LIDERAZGO**
14. **PRUEBA DE TRABAJO EN EQUIPO**
15. **PRUEBA DE RESPONSABILIDAD**
16. **PRUEBA DE ORGANIZACIÓN**
17. **PRUEBA DE PLANIFICACIÓN**
18. **PRUEBA DE EVALUACIÓN**
19. **PRUEBA DE CONTROL**
20. **PRUEBA DE MEJORA**

¿CÓMO MATERIALIZAR EL PROYECTO?

1. **PRUEBA DE VELOCIDAD**
2. **PRUEBA DE FUERZA**
3. **PRUEBA DE RESISTENCIA**
4. **PRUEBA DE COORDINACIÓN**
5. **PRUEBA DE EQUILIBRIO**
6. **PRUEBA DE REACCIÓN**
7. **PRUEBA DE DESTREZA**
8. **PRUEBA DE PERCEPCIÓN**
9. **PRUEBA DE MEMORIA**
10. **PRUEBA DE ATENCIÓN**
11. **PRUEBA DE JUDICIO**
12. **PRUEBA DE INICIATIVA**
13. **PRUEBA DE LIDERAZGO**
14. **PRUEBA DE TRABAJO EN EQUIPO**
15. **PRUEBA DE RESPONSABILIDAD**
16. **PRUEBA DE ORGANIZACIÓN**
17. **PRUEBA DE PLANIFICACIÓN**
18. **PRUEBA DE EVALUACIÓN**
19. **PRUEBA DE CONTROL**
20. **PRUEBA DE MEJORA**





